Die einzigartige Vibrationsplatte
mit Tönen für Lunge und Zwerchfell

CEGLA
MEDIZINTECHNIK

RC-FIT® CLASSIC die einzigartige, sounderzeugende Vibrationsplatte für Lunge und Zwerchfell:

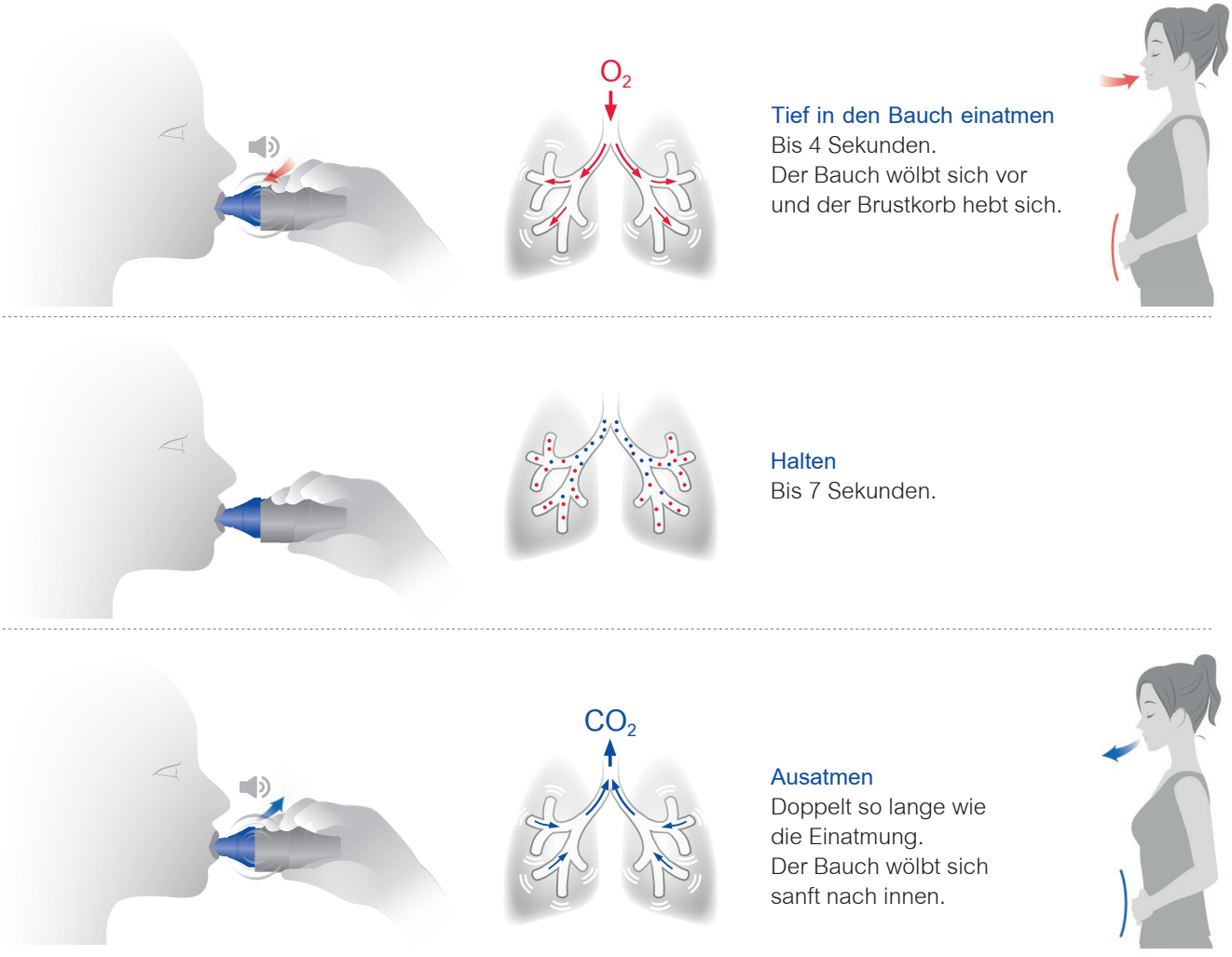
Vibrationen stimulieren **beim Einatemtraining** die Atemmuskulatur. Entsprechend wird das Training als nicht so anstrengend empfunden, Sekrete werden schon bei der Einatmung gelöst.

Bei der Ausatmung werden die Atemwege offen gehalten. Vibrationen an der Schleimhaut lösen zusätzlich Sekret. Atemnot und Husten werden gelindert. Die tiefen, gleichmäßigen **Töne beruhigen**.

Zur Behandlung von Atembeschwerden, z. B. bei Long-/Post-COVID, COPD, Asthma bronchiale, Mukoviszidose (CF) sowie Rehabilitation nach Erkrankungen und Operationen oder auch Stress.

Zur präventiven Anwendung für mehr Leistungsfähigkeit im Alltag oder bei sportlichen Aktivitäten, Yoga & Mentaltraining (Mental Health).

Therapie & Training mit dem RC-FIT® CLASSIC



Tief in den Bauch einatmen
Bis 4 Sekunden.
Der Bauch wölbt sich vor und der Brustkorb hebt sich.

Halten
Bis 7 Sekunden.

Ausatmen
Doppelt so lange wie die Einatmung.
Der Bauch wölbt sich sanft nach innen.

Atmung ist der Schlüssel zu mehr Leistungsfähigkeit, Gesundheit, Regeneration und Stressbewältigung!

Nur das RC-FIT® CLASSIC verbindet Atemmuskeltraining und Atemphysiotherapie mit Oszillationen (Schwingungen) und Tönen.

- **Kräftigt Atemmuskulatur:**
  Zwerchfell und Hilfsmuskel.
- **Weitet Atemwege:**
  Verbessert den Gasaustausch.
- **Löst Sekret:**
  Reinigt und befreit die Atemwege.
- **Gibt Ruhe und Fokus:**
  Bei Stress, Atemnot, Konzentrationsmangel.
- **Hilft, Verspannungen zu lösen:**
  Lindert Spannungsschmerzen.

Fitter, entspannter und leistungsfähiger!

Tief einatmen,
sanft ausatmen,
Gesundheit stärken

Produktmerkmale:

RC-FIT® CLASSIC
Artikel Nr. 2631 | PZN 17 875 642

Ton gibt Feedback

Akustische Rückmeldung zu den Schwingungen. Ist der Ton konstant, wird das RC-FIT® CLASSIC richtig angewendet und die notwendigen Fluss- und Druckschwankungen werden erzielt.

Oszillationen / Vibrationen

Mit dem Vibrationstraining kontrahiert der Muskel automatisch über einen Reflex. So wird Training mit dem RC-FIT® CLASSIC als weniger anstrengend empfunden (als ohne Schwingungen).

Lageunabhängig

Die Anwendung ist von der Schwerkraft unabhängig. Das Gerät kann im Liegen, Sitzen, Stehen und in der Bewegung angewendet werden.

Ruhe und Entspannung

Meditative Töne bei der Ein- und Ausatmung beruhigen und entspannen.

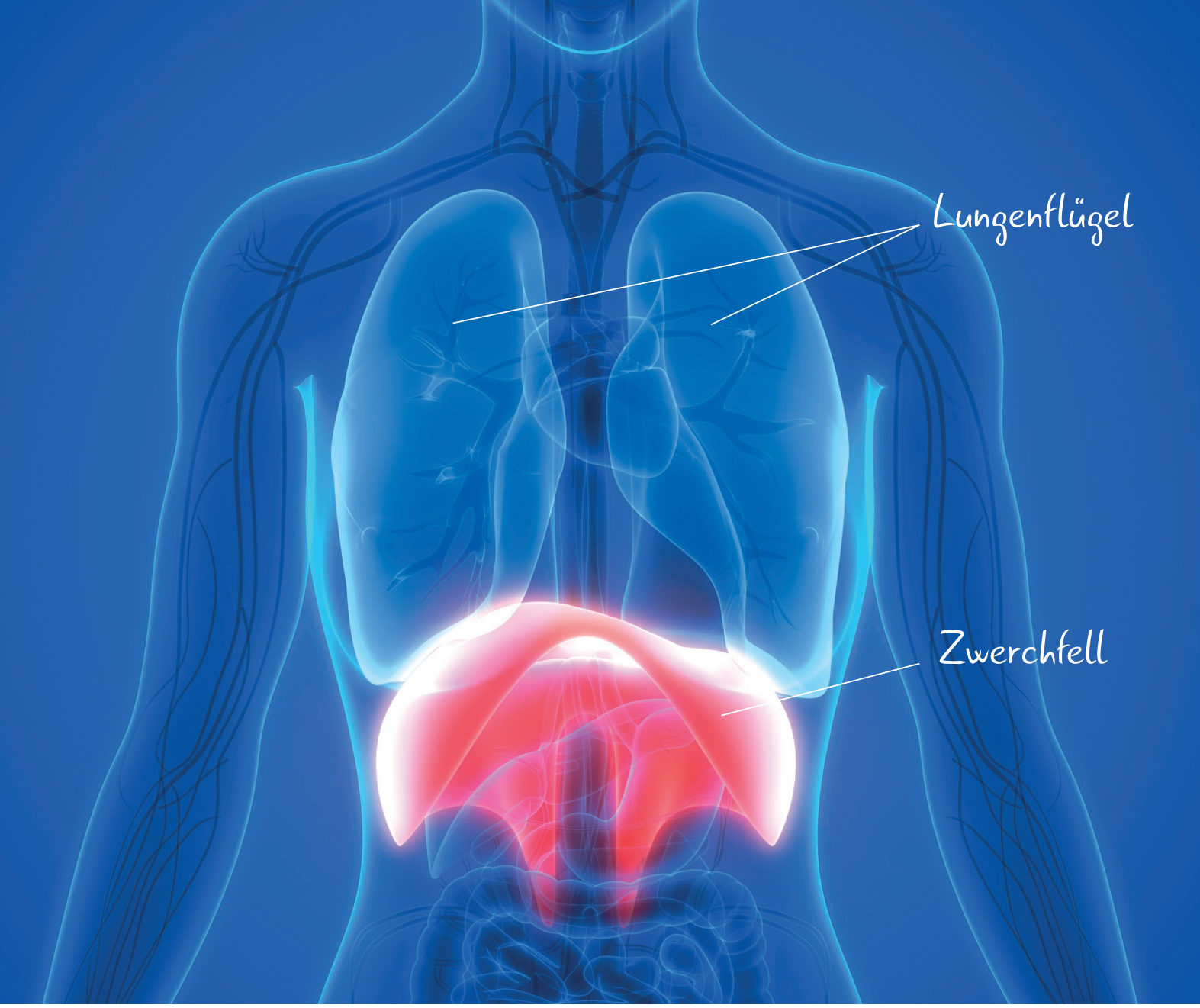
Atemnot-Anker

Durch ein bewusst langsames Ausatmen bei Atemnot können die Bronchien stabilisiert werden. Einer Hyperventilation kann vorgebeugt werden.

Hygienisch rein

Einfach im Topf auskochen, Wasser abschütteln und gut trocknen lassen.

RC-Maske Tracheostoma für Patient:innen mit einem schwachen Mundschluss oder einem offenen Tracheostoma. Artikel-Nr. 3012 | PZN 11 188 165



Die Lunge ist ein Wunder, doch sie ist nicht trainierbar.

Im Gegensatz zu unserem Herz hat die Lunge selbst keine Muskulatur. Deswegen können wir unsere Lunge nicht wirklich trainieren.
Denn nicht sie steuert unsere Ein- und Ausatmung, sondern die Atemmuskulatur. Ca. 90 Prozent der Kraft bei der Einatmung erzeugt unser Zwerchfell. Das zieht sich aktiv zusammen, so kann sich die Lunge ausdehnen.

Ausatmung findet passiv statt – sie kann durch Anspannung der Atemhilfsmuskulatur und der Bauchmuskulatur verstärkt werden.

Die Lunge ist unser Atmungsorgan und das Zwerchfell sorgt für die notwendige Pumpkraft. Doch die Atmung ist weitaus mehr als „nur“ die Versorgung mit lebenswichtigem Sauerstoff und Abtransport von Kohlendioxid.
Sie reagiert auf Stimmungen! Sie beschleunigt sich, wenn wir angespannt sind, und sie hilft uns zu entspannen, indem wir bewusst atmen.

Achtsames und bewusstes Atmen verhilft zu mehr physischer und psychischer Stärke.

CEGLA
MEDIZINTECHNIK

CEGLA Medizintechnik ist Pionier in der Atemtherapie!

Die Apothekerin Ruth Cegla und ihr Mann, der Pneumologe Prof. Dr. med. Ulrich Cegla, haben atemtherapeutische Hilfsmittel neu erfunden, patentiert und weiterentwickelt. Innovationen, die bis heute einzigartig auf dem Markt sind: die oszillierenden Atemphysiotherapiegeräte RC-Cornet® und dessen Weiterentwicklung RC-Cornet® PLUS sowie das neuste Produkt RC-FIT® – welches erstmalig Atemphysiotherapie und Atemmuskeltraining mit Oszillation in EINEM ermöglicht.

In zweiter Generation führt heute ihre Tochter Andrea, gemeinsam mit ihrem Mann Jens Ebinger, das Unternehmen erfolgreich in die Zukunft.

Gegründet 1982 in Deutschland – seit vielen Jahren weltweit aktiv. Gedacht und gemacht in Montabaur. Jedes einzelne Produkt wird per Hand konfektioniert, kontrolliert und sicher verpackt. Diese Verlässlichkeit findet auch international hohe Anerkennung.

Ein echtes Familienunternehmen, in dem die Patienten und das leichtere Atmen im Mittelpunkt stehen.

CEGLA Medizintechnik ist Mitglied bei

BVMed Gesundheit gestalten

Mitglied im Förderverein der Deutschen Atemwegsliga e.V.

und unterstützt zudem viele Patientenorganisationen im Bereich chronischer Atemwegserkrankungen. Mehr dazu unter https://www.cegla.de/unternehmen/ueber-uns

---

LEICHTER ATMEN
GESUNDHEITSPORTAL

Unser Gesundheitsportal bietet Patient:innen, Angehörigen und Interessierten umfangreiche Informationen und Hilfestellungen zu Atemwegserkrankungen.

MADE IN GERMANY CEGLA est. 1982

CEGLA Medizintechnik GmbH
Horresser Berg 1
DE-56410 Montabaur
Tel +49 2602 92 13-0
info@cegla.de
www.cegla.de

Copyright 2023 by CEGLA Medizintechnik GmbH. Alle Rechte vorbehalten, Nachdruck und Vervielfältigung nur mit Genehmigung des Herausgebers. Eigentümerin der Trade Marks und der registrierten Trade Marks ist das Unternehmen CEGLA Medizintechnik GmbH.

Bitte Gebrauchsanweisung lesen. Produktabbildungen können in Form und Farbe vom Original abweichen.

9051 - 01/2023 Es gelten unsere AGBs. Alle Angaben ohne Gewähr.

CEGLA MEDIZINTECHNIK